



Oblastní spolek Českého červeného kříže Plzeň – město a Rokycany
Tylova 20, PSČ 301 00 Plzeň, tel. 601520330

Výroční zpráva 2021

Český červený kříž je humanitární občanské sdružení působící na celém území České republiky. Působí zejména v oblasti humanitární, sociální a zdravotní. Jeho postavení a hlavní úkoly jsou upraveny Zákonem č. 126/1992 Sb. O ochraně znaku a názvu Červeného kříže a o Československém kříži.

OS ČČK Plzeň-město a Rokycany vznikl 1.1.2011, sloučením OS ČČK Plzeň-město a OS ČČK Rokycany.

Poskytujeme tyto služby:

- Kurzy a školení – výuka první pomoci
- Zdravotnické služby a dozory na hromadných akcích
- Ošacovací středisko a humanitární sklad
- Odměňování bezplatného dárčovství krve
- Tábory, kroužky a projektové dny pro děti

Oblastní spolek Českého červeného kříže Plzeň-město a Rokycany, v roce 2021 sdružoval 86 členů v 5-ti místních skupinách a přes 70 registrovaných dobrovolníků.

Práci oblastního spolku řídí pětičlenná oblastní výkonná rada, která se za uplynulé období sešla celkem 5 x a oblastní dozorcí rada v počtu 3 členů se sešla 3x.

Výuka první pomoci dospělých

Výuka první pomoci je naší stěžejní činností. Využíváme moderní metody zážitkové výuky, které zařazujeme do všech typů školení.

- Základy první pomoci /12 hod/ – vyškoleno 105 osob
- Zdravotník zotavovacích akcí / 40 hod/ - vyškoleno 110 osob
- školení na základě požadavků firem – vyškoleno 714 osob
- školení v používání AED – 288 osob

Jsme držiteli akreditací MŠMT a MPSV:

Základní norma zdravotnických znalostí (MŠMT)

Zdravotník zotavovacích akcí (MŠMT)

Resuscitace a užití AED v sociálních službách (MPSV)

Základy první pomoci pro pracovníky v sociálních službách (MPSV)

První pomoc v sociálních službách (MPSV)

Dobrovolník v sociálních službách (MPSV)

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách (MPSV)

Výuka první pomoci dětí

Na našem oblastním spolku probíhají dva zdravotnické kroužky. Jeden pro školení dětí, který navštěvuje 12 dětí a jeden pro předškolní děti, který navštěvuje 10 dětí.

Každoročně pořádáme školení pro učitelky zdravotnice, které kroužky vedou.

V rámci projektu první pomoc do škol a školek jsme připravili 8 projektových dnů během kterých bylo proškoleno 652 dětí.

Dětské tábory

V loňském roce proběhl 1 příměstský tábor Mini záchranář pro předškolní děti, kterého se zúčastnilo 15 dětí.

1 klasický letní tábor na tábořišti Rudolfova Pila, kterého se zúčastnilo 43 dětí.

2 letní kempy podpořené z dotace MŠMT, které proběhly formou příměstských táborů a účastnilo se jich 40 dětí.

Zdravotnické dozory

Při zdravotnických dozorech bylo odslouženo 615 hodin. Jednalo se o hudební akce Léta s Prazdrojem, sportovní den ve společnosti DHL, Pohár v cyklokrosu Touškov, kulturní akce zjišťované firmou 4Pro, různé sportovní akce - ragbyové zápasy, pulmarathon, běh pro život, motokrosové závody.

Dobrovolné pečovatelky

Dobrovolná pečovatelská služba se zabývá sousedskou výpomocí u starých, invalidních a osamělých občanů. Členky našeho oblastního spolku takto vypomáhají v okruhu svého bydliště těm, kteří pomoc potřebují. Touto činností se zabývají 3 členky a vypomáhají u 5 seniorů.

Oceňování dárců krve

Další z úkolů Červeného kříže je oceňování bezpříspěvkových dárců krve.

V loňském roce jsme ocenili celkem 512 dárců krve bronzovými, stříbrnými a zlatými Jánského plaketami a Zlatými kříži.

Ošacovací středisko

Celoročně máme pro tyto skupiny osob otevřeno Ošacovací humanitární středisko. Zde je vydáváno zranitelným skupinám obyvatelstva ošacení a provozováno základní poradenství v oblasti sociální a zdravotnické. Toto středisko navštěvují občané – samoživitelé, bezdomovci, osoby propuštěné z výkonu trestu, rodiny s vícero dětmi, osoby závislé na omamných látkách a ti, kteří se dostanou z různých důvodů do sociální tísně. V loňském roce bylo obsluženo cca 800 osob a poradenského střediska využilo 15 osob.

Záchranný tým

V rámci krizové připravenosti zřizuje ČČK na oblastních spolcích Humanitární jednotky/záchranné týmy.

Tým je tvořen členy místních skupin, kteří se vedle svého občanského povolání rozhodli být připraveni (technicky i kvalifikačně) pro případ nasazení při mimořádné události nebo krizového stavu (například stav nouze při povodních apod.).

V naší humanitární jednotce je zařazeno 30 členů v různých sekcích (zdravotnická, technická, psychosociální).

Pomoc během kovidu

Kurzy Moderní ošetřovatelství v praxi

V říjnu 2020 jsme spustili první kurzy pro dobrovolné laické pečovatele. Kurz je zaměřen na péči o nemocného na lůžku. Účastníci se naučí jak pečovat o lůžko a hygienu pacienta, jak pacienta polohovat, jak mu dopomáhat při pohybu nebo jak pomáhat při podávání stravy. Absolventi těchto kurzů mohou pomáhat ve zdravotnických zařízeních, zařízeních sociálních služeb nebo pečovat o své blízké v domácím prostředí. V lednu 2021 jsme získali akreditaci MPSV a proškolili jsme 126 osob.

Kurzy používání osobních ochranných pomůcek

Několik našich lektorů absolvovalo v roce 2020 lektorský kurz používání osobních ochranných pomůcek.

Lektoři následně pomáhají v zařízeních sociálních služeb a v dalších organizacích optimalizovat používání osobních ochranných pomůcek a snížit riziko přenosu infekce na pracovišti. V lednu jsme se zapojili do podobného projektu, který vedli Lékaři bez hranic a dále budeme pomáhat v zařízeních optimalizovat používání OOPP i vytváření infekčních zón, manipulaci s prádlem či infekčním odpadem.

Koordinace dobrovolníků

Administrativní pracovnice a dobrovolníci ze Záchraného týmu ČČK koordinují vysílání dobrovolníků do zařízení, kde potřebují pomoc. V období říjen 2020 – leden se jednalo o jednotlivce, které jsme umisťovali hlavně do zařízení sociálních služeb. Od února 2021 jsme spustili další projekt, který vznikl primárně na podporu Karlovarské nemocnici a během března ho využily i další nemocnice v kraji (Stod, Domažlice). Přetíženým nemocnicím bylo nabízeno doplnění týmům pracujícím s COVID týmy složenými z absolventů kurzů ZMO a koordinátora s zdravotnickým vzděláním z řad členů ČČK. 2 týmy našeho spolku byl prvními, které byly v Karlovarské nemocnici nasazeny a naši koordinátoři byli tvůrci celé metodiky projektu. Projekt dostal název ČČK M-72 a pomáhaly díky němu v nemocnicích stovky dobrovolníků po celé republice.

Očkování

Koncem roku 2021 jsme se zapojili do projektu Vánoce v pohodě, který měl za úkol usnadnit očkování v lokalitách vzdálených od velkých očkovacích center. Členové Záchraného týmu zajišťovali dopravu a podporu pro týmy zdravotníků z nemocnice ve Stodě. Pohybovali se po malých městech a vesnicích po Plzeňském kraji, které se do projektu přihlásily, společně zajišťovali očkování a zdravotnickou osvětu (nabízeli např. měření tlaku a glykemie). Bylo očkováno 1020 osob.

Lada Brožová
ředitelka OS



Rudolf Kašpar
předseda OVR

