



Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

Oblastní spolek Českého červeného kříže Plzeň

Společnost Český červený kříž (ČČK) se sídlem v Praze, je humanitární společností působící na celém území České republiky; existuje ze zákona. Je státem uznanou národní společností Červeného kříže ve smyslu mezinárodního práva; z hlediska vnitrostrátního práva je spolkem. ČČK je součástí Mezinárodního Červeného kříže a řídí se Základními principy ČK&ČP. Působí zejména v oblasti humanitární, sociální, zdravotní a zdravotně-výchovné. Naplňování poslání a plnění úkolů ČČK je všeobecně prospěšnou činností.

cervenykriz.eu

Oblastní spolek Českého červeného kříže Plzeň je jeho pobočným spolkem.

Klíčovými tématy našeho spolku jsou první pomoc, příprava na mimořádné situace, dárcovství krve, zdravotnická péče o osoby bez domova a aktivity pro děti a seniory.

V roce 2022 spolek sdružoval 78 členů v 5-ti místních skupinách a 56 registrovaných dobrovolníků.

Práci oblastního spolku řídí pětičlenná oblastní výkonná rada, která se za uplynulé období sešla 6x a oblastní dozorčí rada, která se sešla 3x. Valné shromáždění členů bylo uspořádáno 2x.

Úřad oblastního spolku má 6 stabilních zaměstnanců a cca 20 nárazových zaměstnanců (DPP, DPČ) v rámci projektů.

V rámci OS fungují následující projekty a služby:

Kurzy a školení první pomoci

Kurzy pro pracovníky v sociálních službách

Zdravotnické dozory

Ošacovací středisko

Humanitární sklad

Komunitní centrum

Odměňování bezplatného dárcovství krve

Aktivity pro děti – kroužky, tábory, příměstské tábory



Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Záchranný tým a krizová připravenost
DG Sante – psychosociální pomoc
Street medicine v Plzni
Pořádání kulturních a rodinných akcí

Kurzy a školení první pomoci

Výuka první pomoci je stěžejní činností spolku. Využíváme moderní metody zážitkové výuky.

Jsme držiteli akreditací MŠMT a MPSV:

Základní norma zdravotnických znalostí (MŠMT)

Zdravotník zotavovacích akcí (MŠMT)

Resuscitace a užití AED v sociálních službách (MPSV)

Základy první pomoci pro pracovníky v sociálních službách (MPSV)

První pomoc v sociálních službách (MPSV)

Dobrovolník v sociálních službách (MPSV)

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách (MPSV)

Školíme první pomoc ve firmách a organizacích, ve školách a školkách a organizujeme kurzy první pomoci pro veřejnost.

V roce 2022 jsme proškoliili v první pomoci 1720 dospělých a 880 dětí.





Česky červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Zdravotnické dozory

Zajišťujeme zdravotnické dozory na kulturních a sportovních akcích. Z financí získaných ze zdravotnických dozorů financujeme vybavení pro Záchraný tým. V roce 2022 naši zdravotníci odsloužili na zdravotnických dozorech 660 hodin a zajišťovali jsme například republikový pohár horských kol v městě Touškově, rugbyové zápasy, běžecké a atletické závody a koncerty.



Ošacovací středisko v Tylově 9

Ošacovací středisko funguje pro veřejnost 3 dny v týdnu od září do června. Pro neziskové organizace funguje celoročně non-stop. Dochází zde ke sběru, třídění a distribuci použitého ošacení. Nejčastěji ošacením zásobujeme osoby bez domova, maminky samoživitelky a maminky v hmotné nouzi, utečence, osamělé seniory a další. V roce 2022 bylo vydáno oblečení 3230 osobám (narůst oproti loňskému roku je dán hlavně „ukrajinskou krizí“ v období březen-červen 2022). V případě potřeby zajišťujeme na vyžádání oblečení a hygienické potřeby též pro neziskové organizace a sociální služby např. Charita, dětské domovy, ČvT.



Česky červený kříž

Oblastní spolek

Plzeň

Tylova 20

301 00 Plzeň



Humanitární sklad

Humanitární sklad je připraven pro využití v případě nenadálých situací a katastrof. V humanitárním skladu je k dispozici základní oblečení, deky, spacáky, trvanlivé potraviny a např. také potřeby pro domácí mazlíčky a zázemí pro vytvoření evakuačního stanu pro zvířata.



IČO: 00425982
DIČ: CZ 00425982

bankovní spojení: č. ú. 174-807900464/0600
cckplzen@gmail.com tel. 601520330
www.cck-plzen.cz



Česky červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Komunitní centrum

V komunitním centru pořádáme akce pro širokou veřejnost. Akce pro děti, pro seniory, pro dobrovolníky, dárce krve a zájmové skupiny. V roce 2022 jsme uspořádali např. rukodělné čtvrtky, Mikuláš pro děti, první pomoc pro psy, výuka češtiny pro maminky z Ukrajiny, školení dobrovolníků, aj..



Odměňování bezplatného dárcovství krve

V loňském roce proběhlo oceňování bronzových, stříbrných a zlatých Jánského plaket a Zlatých křížů za bezplatné dárcovství krve v Plzni i v Rokycanech. Od září do června je k dispozici dárčům kancelář v Komunitním centru v pondělí a v pátek od 10 do 15 h.



IČO: 00425982
DIČ: CZ 00425982

bankovní spojení: č. ú. 174-807900464/0600
cckplzen@gmail.com tel. 601520330
www.cck-plzen.cz



Česky červený kříž

Oblastní spolek

Plzeň

Tylova 20

301 00 Plzeň

Aktivity pro děti

V roce 2022 probíhaly 3 zdravotnické kroužky pro děti. V pondělí kroužek pro děti předškolní, v úterý pro školní děti a v pátek kroužek Záchraný tým Junior pro mládež 15-18 let.

O letních prázdninách proběhly 2 příměstské tábory Mini Záchranář a Malý záchranář, které absolvovalo 15 předškolních dětí a 22 dětí školního věku.

Tradiční dětský tábor se konal v Kamensku u Blovic a krom 40 českých dětí jej absolvovalo též 10 dětí z Ukrajiny jejichž pobyt byl hrazen nadací Znesnáze21. Během roku jsme navštívili 16 základních a mateřských škol, kde jsme pořádali projektové dny a přednášky na téma první pomoci.

Díky nadaci ČEZ jsme získali v loňském roce nové výukové pomůcky.





Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Záchranný tým 2022

Záchranné týmy či Humanitární jednotky ČČK jsou týmy dobrovolníků, kteří se cvičí aby byli k dispozici během humanitárních krizí a katastrof. V dobách klidu se dobrovolníci věnují rozšiřování svých znalostí a dovedností, preventivní činností a prací na celoročních humanitárních a sociálních projektech.

Záchranný tým funguje při OS ČČK od r. 1992. V současnosti má 45 aktivních členů a 28 dobrovolníků v záloze pro humanitární krize a stále přibíráme a školíme další členy. Všichni členové jsou dobrovolníci registrovaní jako Členové ČČK a jsou pojištěni oblastním spolkem. Všichni členové se v průběhu roku vzdělávají na interních školeních a cvičeních i na vzdělávacích akcích dalších organizací. Při OS funguje i Záchranný tým Junior pro mládež 15 -18 let, který funguje jako příprava pro ZT a navštěvuje jej 10 dětí.

Záchranný tým OS ČČK Plzeň je registrován u HZS Plzeňského kraje a vázán dohodou o plánované pomoci na vyžádání HZS PK – CES – 125/2021.

Záchranný tým disponuje sanitním vozem, který je využíván jako mobilní ošetrovna, je vybaven zdravotnickým vybavením dle normy pro dopravní zdravotnickou službu a je registrován jako vozidlo IZS.

V rámci záchranného týmu fungují následující sekce (členové se mohou specializovat či se cvičit v několika sekcích zároveň) :

- 1, Zdravotnická
- 2, Humanitární
- 3, Psychosociální
- 4, Technická
- 5, SAR a kynologové

Reakční doba záchranného týmu:

Do 1 hod velitel + 3 členové

Do 2 hod 10 členů

Do 3 hod 20 členů

Příklady možného zapojení ZT:

- 1, Nouzové ubytování a evakuace



Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

- 2, Zdravotnické dozory
- 3, Vytvoření zázemí a odpočinku pro složky IZS
- 4, Vyhledávání osob - SAR
- 5, další činnosti dle potřeby umíme improvizovat a řešit krizové situace!

Kontakty:

Krizový štáb 24/7 POHOTOVOST 602652535

Záchranný tým velitel Martin Mareška 704740459

Ředitelka oblastního spolku Lada Brožová 601520330

Zdravotnická sekce

Členy této sekce jsou profesionální zdravotníci a laici, kteří prošli minimálně 40 hodinovým (častěji však 80 hod a více) výcvikem první pomoci. Najdou uplatnění v rámci zdravotnických dozorů jak na jednorázových akcích, tak např. na místech nouzového ubytování či v evakuačních centrech. V krizových situacích mohou zajišťovat péči o nezraněné a lehce zraněné a odlehčit tím záchranné službě. V případě pandemie jsou členové schopni nasazení jako podpora zdravotníků ve zdravotnických zařízeních.

Disponují vlastním zdravotnickým vybavením, které je doplněno o vybavení sanitního vozu.

Nejvyšší dosažené zdravotnické vzdělání	Počet členů
lékař	4
Zdravotnický záchranář	2
Všeobecná sestra	5
Praktická sestra	2
První pomoc pro členy IZS	15
Zdravotník Zotavovacích akcí	8
Celkem	36



Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Koordinátor sekce: Martin Mareška 704740459



Humanitární sekce

Členové této sekce se zaměřují na problematiku poskytování humanitární pomoci, nouzového ubytování, evakuací apod. Krom péče o evakuované mohou v případech dlouhých zásahů vytvářet zázemí např. pro HZS (zajištění nápojů, jídla, odpočinku).

Součástí humanitární sekce jsou také členové našeho spolku (často seniorky), kteří nejsou členy Záchranného týmu, ale jsou připraveni pomoci v případě řešení humanitární krize např. s tříděním sbírek nebo vařením čaje a jídla pro potřebné.

Sekce čítá 16 členů + 28 dobrovolníků mimo ZT a je možné povolat dobrovolníky z ostatních spolků z celé republiky.



Česky červený kříž

Oblastní spolek

Plzeň

Tylova 20

301 00 Plzeň

Koordinátor sekce: Jindra Hrušková Novotná 601520330



Psychosociální sekce

Členové se vzděláním či výcvikem v první psychické pomoci a krizové intervenci.

PSP tým je schopný zasáhnout v krizových situacích - na místech nehod, živelných katastrof, válečných konfliktů. Máme dobrovolníky vyškolené v první psychické pomoci, interventy, externí psychology. Jsme schopni rychle zajistit první psychickou pomoc s diagnostikou potíží, které potřebují dlouhodobé řešení. Naši odborníci jsou zároveň schopni pomoci i při oznamování úmrtí člena rodiny, traumatickém zážitku nebo i při zvládnání náročnějších ale běžných životních situací. Pomáháme v dlouhodobých programech lidem přicházejícím z Ukrajiny, samoživitelkám a v budoucnu i mladým lidem a dětem z ústavní výchovy.

Nejvyšší dosažené vzdělání	Počet členů
psychiatr	1
psycholog	1
Intervent	3



Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

První psychická pomoc pro velitele ČČK	6
První psychická pomoc pro členy ČČK	13
Celkem	24

Koordinátor sekce: Jana Fajfrová 606971270.



Technická sekce

Členové technické sekce mají na starost vozidla, vybavení. Zajišťují např. stavění stanů a zprovoznění zázemí. Mohou také sloužit jako fyzická pomoc při likvidování škod či při přípravě obrany před působením živlů (povodně apod.)

Technická sekce čítá 15 členů se základním technickým vybavením (náradí, aku vrtačky, lopaty, krumpáče,...)

V tuto chvíli Technická sekce disponuje:

technickým vozidlem

jedním stanem 6x3 m

jedním stanem 3x3 m.

Koordinátor sekce: Miroslav Novotný 728246130



Česky červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

SAR tým a kynologická sekce

Členové záchranného týmu se cvičí v postupech hledání ztracených osob v terénu.

Jsou schopni doplnit další složky IZS např. při nutnosti vyhledávání v rojnici.

Součástí této sekce jsou i kynologové a jejich psi.

Kynologická sekce nyní čítá 4 týmy pes + psovod + observer ve výcviku.

Náplní činnosti je trénink vyhledávání lidí v sutinách i na ploše a příprava na zkoušky.

Kynologický tým najdou uplatnění při živelných katastrofách nebo při hledání lidí ztracených v terénu. Máme navázanou spolupráci s mezinárodní skupinou EVOLSAR. Připravujeme se na účast na mezinárodním cvičení a na plnění národních i mezinárodních zkoušek.

Koordinátor sekce: Jindřiška Hrušková Novotná 739169477





Česky červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Úspěšné nasazení Záchraného týmu

V letech 2021 -2023 byl Záchraný tým velmi aktivní v rámci pomoci při COVID a při krizi vyvolané válkou na Ukrajině.

V druhé vlně Covid se většina členů proškolila v projektu Pomáhám pečovat a pomáhali v nemocnicích Stod, Domažlice, Karlovy Vary a Cheb v rámci celostátního projektu M72.

Členové pomáhali s testování na COVID v sociálně vyloučených lokalitách.

Záchraný tým se podílel na projektu očkování v špatně dostupných oblastech Plzeňského kraje a zajišťoval zázemí pro očkovací týmy.

Během tornáda na Moravě i během krize na Ukrajině členové Záchraného týmu pomáhali s řízením, tříděním, převozy a distribucí sbírek.

Během krize na Ukrajině pomáhali s převozy utečenců se zdravotními problémy, zajišťovali zdravotnický dohled na asistenčních centrech, prováděli první psychickou pomoc., zdravotní a hygienickou osvětu v asistenčním centru ČČK.

Zajištění zdravotnického dozoru na poháru horských kol v městě Touškově a na mnoha dalších menších akcích.

Celoroční humanitární projekty

Členové Záchraného týmu jsou zapojeni do fungování projektu Street medicine v Plzni – zajišťují dopravu a doprovod lidí bez domova a ze sociálně vyloučených lokalit do zdravotnického zařízení, distribuci potravinové pomoci, distribuci ošacení, asistence zdravotním sestřím projektu při hygieně klientů, při převazech a ošetření.

Brigády na humanitárním skladu a ošacovacím středisku – sběr, třídění, doprava a distribuce humanitární pomoci a ošacení.

Preventivní činnost

Členové Záchraného týmu se zapojují do celoroční preventivní činnosti oblastního spolku a vyučují první pomoc a krizovou připravenost ve školách, školkách, na letních táborech a zájmových kroužcích, v organizacích a na prezentačních akcích.

Členové se zapojují také do dalších aktivit spolku jako jsou dětské kroužky, tábory, příměstské tábory, aktivity v komunitním centru a pod.

Cvičení a školení

Členové záchraného týmu se pravidelně školí a pořádají cvičení. V posledním roce bylo uspořádáno 6 větších školení a 7 cvičení. Kratší informační školení jsou pořádána téměř každý měsíc.



Český červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Street medicine v Plzni

- Projekt má za cíl zpřístupňování zdravotní péče lidem bez domova .
- Vyřešení zdravotních problémů může být cestou z ulice.
- Současně si projekt bere za úkol i usnadnit práci zdravotníkům. Vždy než vezeme klienty do zdravotnického zařízení, pomůžeme jim provést kompletní hygienu a vybavíme je čistým oblečením.
- Pomáháme síťovat péči o lidi bez domova. Dokážeme zkontaktovat sociální služby, které mají klienta na starost.
- Díky prevenci předcházíme u klientů větším zdravotním problémům

Působnost projektu:

Město Plzeň – náš projekt je financován z peněz města, a proto můžeme službu provozovat pouze na jeho území.

Jak to funguje?

Policie, ZZS a sociální služby a neziskové organizace pracující s cílovou skupinou mají kontakty na koordinátora projektu Street medicine. Pokud zjistí osobu z cílové skupiny, která má zdravotní problémy, tak kontaktují koordinátora, který zajistí příjezd zdravotníků, případně sanitního vozu.





Česky červený kříž

Oblastní spolek
Plzeň
Tylova 20
301 00 Plzeň

Co se bude dít dál?

Nejsme záchranná služba. Náš dojezdový čas se pohybuje kolem hodiny. Pomoc s péčí o klienta do našeho příjezdu nám zajišťuje často městská policie. Následně si převezme klienta všeobecná sestra a v Charitní koupelně klienta vykoupe, převleče a pak jej zavezeme do příslušného nemocničního zařízení. V případě, že klient není určen k hospitalizaci, s ním sestra řeší návaznou péči a převoz do sociálního zařízení.

Co dalšího projekt nabízí?

- Sestry zajišťují převazy defektů u dlouhodobých klientů se špatně se hojícími ranami.
- Zajišťujeme převoz a doprovod klientů na kontroly a vyšetření ve zdravotnických zařízeních.
- Ošetřujeme drobné rány a defekty v terénu a v zařízeních sociálních služeb.
- Pomáháme špatně mobilním klientům s hygienou.
- Edukujeme klienty v oblasti zdraví a hygieny. Učíme, vysvětlujeme, radíme..





Česky červený kříž

Oblastní spolek

Plzeň

Tylova 20

301 00 Plzeň

Pořádání kulturních a rodinných akcí

V roce 2022 jsme uspořádali 2 větší kulturní akce.

Rodinný den v DEPO 2015 4.9.



RODINNÝ DEN

S OBLASTNÍM SPOLKEM
ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE
PLZEŇ- MĚSTO A ROKYČANY

4. září 2022

Depo 2015 od 14:00

PROGRAM:

14:00 Zahájení

14:30 Taneční vystoupení dětské folklórní skupiny

15:00 První pomoc u dětí s Ladou Brožovou

15:30 Taneční vystoupení folklórní skupiny Máj

16:00 První pomoc pro psy

17:00 Dudácká show Martina Škantý a Jany Janovské

18:00 První pomoc u dospělých s Ladou Brožovou

18:30 Hudební vystoupení Marie Tilsarové

19:00 Hudební vystoupení Štěpána a Luboše Mrázových

20:00 Koncert kapely Budulíněk

Modereuje Tatána Krchová

RODINNÝ DEN PODPORUJÍ



Městský obvod **Plzeň 1**



Šmouha



Vet:limce
bezpečné a pohodlné pooperační limce pro psy a kočky



IČO: 00425982
DIČ: CZ 00425982

bankovní spojení: č. ú. 174-807900464/0600
cckplzen@gmail.com tel. 601520330
www.cck-plzen.cz



Česky červený kříž

Oblastní spolek

Plzeň

Tylova 20

301 00 Plzeň

Punk for kříž 28.12.

PUNK FOR KŘÍŽ

28. 12. 2022

OD 20:00 HODIN

DIVADLO POD LAMPOU

NO MORE HIROSHIMA

STAV BEZTÍŽE, BUDULÍNEK

Cena vstupenky: 250 Kč předprodej , 300 Kč na místě



CELÝ VÝTĚZEK AKCE BUDE POUŽIT NA CHOD OS ČČK PLZEŇ MĚSTO A ROKYCANY

IČO: 00425982
DIČ: CZ 00425982

bankovní spojení: č. ú. 174-807900464/0600
cckplzen@gmail.com tel. 601520330
www.cck-plzen.cz