



POMÁHÁME A
UČÍME POMÁHAT

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

ČESKÝ
ČERVENÝ
KŘÍŽ
PLZEŇ

POMÁHÁME A UČÍME POMÁHAT

Vážení přátelé, kolegové a podporovatelé,

rok 2025 nebyl rokem velkých událostí ani mimořádných zásahů. Byl to rok každodenní práce. Tiché, někdy systematické, jindy živelné a často neviditelné.

Za každým kurzem, výjezdem nebo hodinou v terénu stojí konkrétní lidé. Jejich čas, energie, zkušenosti i ochota nést odpovědnost. Věci, které nejsou samozřejmé – a přesto na nich stojí všechno, co děláme. Právě tyto zdánlivě malé kroky dohromady vytvářejí pomoc, která má skutečný dopad.

O to víc si vážím všech, kteří jsou toho součástí. Vím, kolik sil to stojí. A vím, že to často není jednoduché. Pomoc není jen o velkých chvílích. Je o tom, že někdo každý den znovu přijde a udělá, co je potřeba. Český červený kříž v Plzni stojí na lidech, kteří učí, pomáhají, organizují a drží věci v chodu. Na lidech, kteří zůstávají, i když by bylo jednodušší odejít.

Děkuji vám za to, že v tom jste s námi. A děkuji i za to, že i v těžkých chvílích se v tom všem dokážeme společně zasmát. Právě tyto chvíle nám dávají sílu pokračovat.

S úctou,
Vaše ředitelka

Lada Brožová



O NÁS

Oblastní spolek Českého červeného kříže Plzeň je humanitární organizace, která pomáhá lidem v náročných životních situacích a zároveň učí veřejnost, jak pomoci druhým. Jsme součástí celosvětového hnutí Červeného kříže a stavíme na principech lidskosti, nestrannosti a dobrovolnosti.

Pomáháme přímo v terénu, při mimořádných událostech i v každodenních situacích.

Učíme první pomoc zážitkově a prakticky tak, aby ji lidé dokázali skutečně použít.

Vedeme děti i mladé lidi k odpovědnosti a odvaze pomoci druhým.

Propojujeme odbornou pomoc, vzdělávání i dobrovolnictví tak, aby byla pomoc dostupná, včasná a měla skutečný dopad.

POMÁHÁME A UČÍME POMÁHAT

Pomáháme všude tam, kde je to potřeba a předáváme znalosti a dovednosti, díky nimž může pomáhat každý.

POMÁHÁME

STREET MEDICINE

ZÁCHRANNÝ TÝM

HUMANITÁRNÍ SKLAD

OŠACOVACÍ STŘEDISKO

ZDRAVOTNICKÉ DOZORY

OCEŇOVÁNÍ DÁRCŮ KRVE

KOMUNITNÍ A BENEFIČNÍ AKCE

PÁTRACÍ SLUŽBA

UČÍME POMÁHAT

KURZY PRVNÍ POMOC

KURZY PRVNÍ POMOCI U PSŮ

KROUŽKY PRO DĚTI

MLÁDEŽ ČČK

VZDĚLÁVÁNÍ ČLENŮ A DOBROVOLNÍKŮ

PROJEKTOVÉ DNY PRO ŠKOLY A ŠKOLKY

OSVĚTOVÉ AKCE PRO VEŘEJNOST

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY A LETNÍ TÁBOR

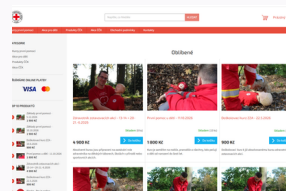


ROK 2025 S ČČK PLZEŇ



ocenění za nasazení na povodních 2024

Spuštění e-shopu



Bruslení s ČČK



Krajské cvičení HJ Třemošná



Slavnosti Svobody



Letní tábory



Pilotní kurz první pomoci pro osoby bez domova



Ocenění Anděl města Plzně



Město stojí na lidech



Cvičení ZT Malesice



Ocenění Křesadlo



ROK 2025 V ČÍSLECH

V roce 2025 měl spolek 96 členů ve třech místních skupinách. Činnost oblastního spolku řídí pětičlenná oblastní výkonná rada, která se sešla 6x, a oblastní dozorčí rada, která se setkala 1x. Valné shromáždění členů bylo uspořádáno 1x. Úřad oblastního spolku zaměstnával 4 stálé zaměstnance a přibližně 30 zaměstnanců na DPP/DPČ v rámci projektů.

1985

osob
proškolených
v první pomoci

324

osob ošetřených
v rámci projektu
Street medicine

25

kurzů první
pomoci
pro veřejnost

310

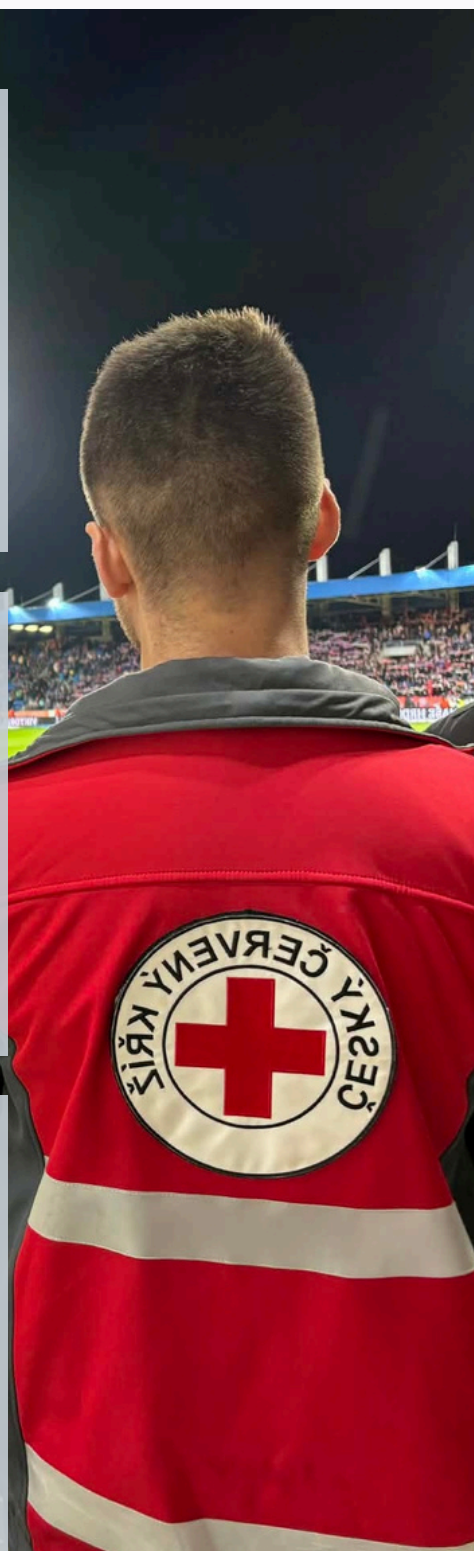
hodin odsloužených
na nouzovém centru
pro osoby
bez domova

2

uspořádaná
cvičení
Záchranného
týmu

15

významných
ocenění



STREET MEDICINE

Zdravotní péče bez předsudků

Přicházíme za těmi, kteří se k běžné zdravotní péči často nedostanou nebo ji z různých důvodů nevyhledávají. Ošetřujeme akutní i chronické problémy, řešíme zranění, infekce i dlouhodobě zanedbané zdravotní stavy. Stejně důležité jsou ale i rozhovory, budování důvěry a dlouhodobá práce s klienty. Pomoc pro nás nekončí jedním ošetřením. Součástí naší práce jsou také doprovody k lékařům a podpora v dodržování léčby. Díky tomu pomáháme předcházet zhoršení zdravotního stavu a situacím, které by jinak končily hospitalizací. Street Medicine není jen o zdravotních výkonech. Je o dostupnosti, důvěře a důstojnosti.

Street Medicine v číslech

- 2 634 zdravotních výkonů
- 227 dní v terénu
- 324 ošetřných unikátních klientů
- 20 klientů potřebovalo více než 50 ošetření
- spolupracujeme se 13 organizacemi v Plzni
- 99 doprovodů klientů k lékařům



Street Medicine jako most mezi systémy

Propojujeme oblasti, které často zůstávají oddělené. Komunikujeme se zdravotnickými zařízeními, sociálními službami i dalšími organizacemi. Díky pravidelnému kontaktu dokážeme řešit problémy včas a předcházet zhoršení zdravotního stavu i zbytečným hospitalizacím.



STREET MEDICINE

Nouzová zimní opatření pro osoby bez domova

Nouzová zimní opatření jsou každoročně jednou z nejnáročnějších částí naší práce v terénu. Nízké teploty výrazně zvyšují zdravotní rizika lidí bez domova a situace se během několika hodin může změnit v přímé ohrožení života.

Naši pracovníci a dobrovolníci se proto pravidelně zapojují do provozu nouzového nocležiště a zajišťují zdravotní péči i základní podporu lidem, kteří zde tráví noc.

Rok 2025 přinesl největší rozsah zimních opatření, jaký jsme dosud zažili. Výrazně vzrostl počet služeb, klientů i zdravotních komplikací, které bylo potřeba řešit přímo na místě. Nouzová zimní opatření tak nejsou jen o přespání v teple, ale často o pomoci lidem v situacích, kdy jde o zdraví i život.

NZO v číslech

- otevřeno 33 dní
- 1506 zdravotních výkonů
- 169 ošetřných unikátních klientů
- 6 všeobecných sester
- 21 dobrovolníků
- 310 odsloužených hodin

Ošetřovna v NZO

Na nocležišti jsme od 20 do 22:30 hod. Na místě slouží jedna zdravotní sestra a dva dobrovolníci. Po otevření nocležiště koordinátor zajišťuje aby se ubytovávali nejprve klienti, kteří potřebují ošetření a sprchu. Nejčastěji řešíme převazy, omrzliny, infekce, nachlazení, horečky nebo parazitární onemocnění. Některým klientům dopomáháme při hygieně.



STREET MEDICINE

Další aktivity

Street Medicine není jen o zdravotních výkonech. Abychom mohli pomáhat, musíme si nejdřív získat důvěru lidí, kteří mají často s institucemi špatné zkušenosti nebo se jim dlouhodobě vyhýbají. Proto s klienty trávíme čas i jinak než jen při ošetření. Vracíme se za nimi, mluvíme s nimi a budujeme vztah, který je základem jakékoliv další pomoci.

Neméně důležité je vzdělávání pracovníků. Problematika lidí bez domova často propojuje zdravotní, sociální i adiktologickou oblast a vyžaduje široké spektrum znalostí i schopnost reagovat na specifické situace.

Aktivity s klienty

- ZOO s klienty
- Fotbal s klienty
- Noc venku
- Vánoce pro klienty SM

Vzdělávání:

- adiktologická konference Plzeň
- Podsvětí Prahy
- hojení ran Convatec



VÝUKA PRVNÍ POMOCI

První pomoc učíme jinak

První pomoc neučíme jako soubor pouček, které je potřeba si zapamatovat. Věříme, že lidé se učí nejlépe vlastním zážitkem, praktickým nácvikem a řešením reálných situací. Proto stavíme naše kurzy na aktivním zapojení účastníků, simulacích a bezpečném prostředí, ve kterém je možné dělat chyby a učit se z nich.

Dlouhodobě rozvíjíme vlastní metodiku výuky první pomoci a podporujeme vzdělávání našich lektorů. K tomu využíváme také interní e-learning, který obsahuje metodické materiály, videa, doporučené postupy i sdílení zkušeností z praxe. Naším cílem není pouze předávat znalosti, ale pomáhat lidem získat jistotu, že dokážou pomoci ve chvíli, kdy na tom opravdu záleží.

Virtuální realita ve výuce

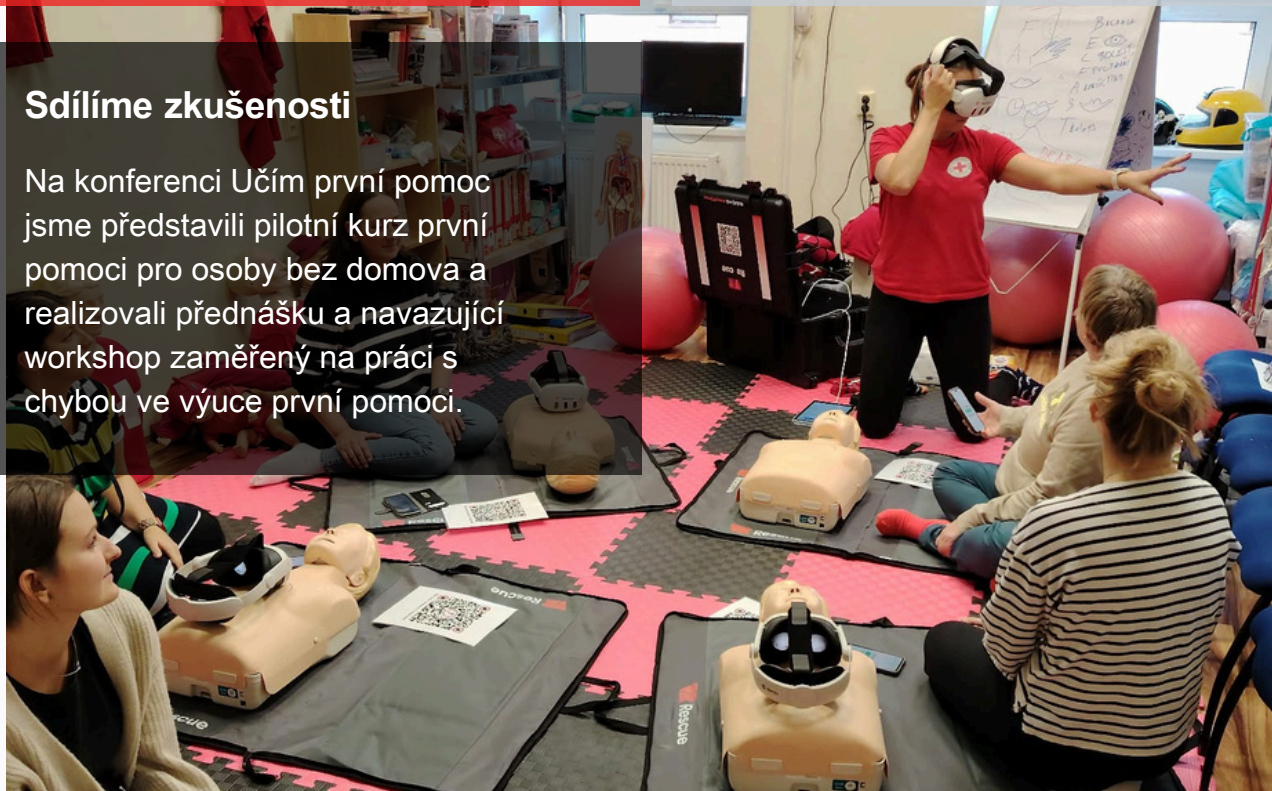
Do výuky první pomoci jsme nově zařadili virtuální realitu, která přináší další možnosti praktického nácviku a umožňuje účastníkům zažít realistické modelové situace.

Vlastní metodika a e-learning

Pro lektory jsme vytvořili vlastní systém metodické podpory, videí a vzdělávacích materiálů, který pomáhá udržovat kvalitu výuky napříč celým spolkem.

Sdílíme zkušenosti

Na konferenci Učím první pomoc jsme představili pilotní kurz první pomoci pro osoby bez domova a realizovali přednášku a navazující workshop zaměřený na práci s chybou ve výuce první pomoci.



VÝUKA PRVNÍ POMOCI

Kurzy první pomoci pro veřejnost

První pomoc není určena jen zdravotníkům. Je dovedností, která může jednou rozhodnout o zdraví nebo životě našich blízkých, kolegů i úplně cizích lidí. Proto připravujeme kurzy pro různé cílové skupiny – od rodičů přes pedagogy až po vedoucí dětských kolektivů.

Každý z našich kurzů reaguje na situace, se kterými se účastníci skutečně setkávají. Díky tomu odcházejí nejen s novými znalostmi, ale především s větší jistotou, že budou umět správně zareagovat ve chvíli, kdy na tom bude záležet.

Zdravotník zotavovacích akcí

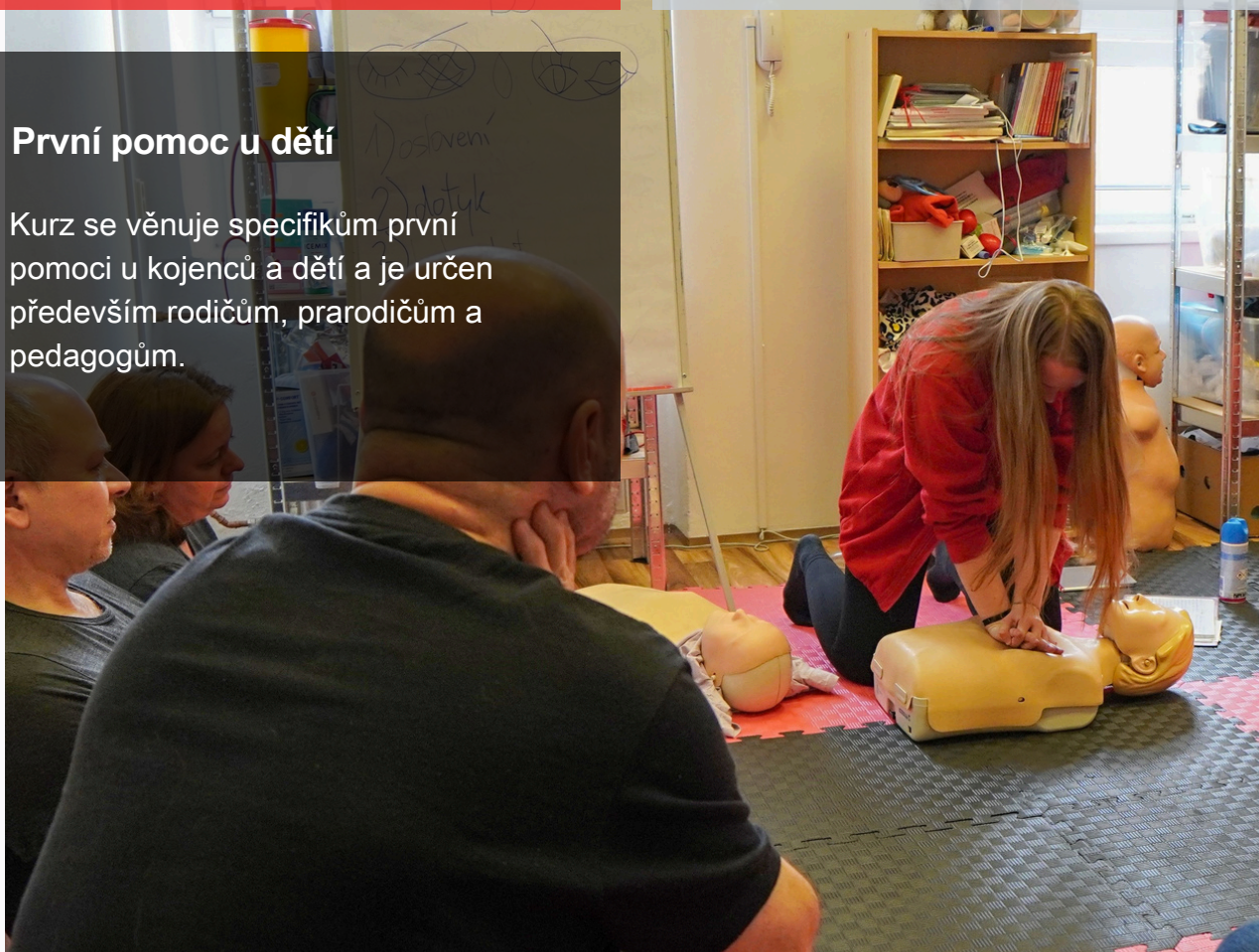
Kurz připravuje vedoucí táborů, škol v přírodě a dalších akcí na situace, se kterými se mohou při práci s dětmi setkat.

Základy první pomoci

Kurz je určen všem bez ohledu na věk či profesi a zaměřuje se na nejčastější situace, které mohou nastat v běžném životě.

První pomoc u dětí

Kurz se věnuje specifikům první pomoci u kojenců a dětí a je určen především rodičům, prarodičům a pedagogům.



VÝUKA PRVNÍ POMOCI

Kurzy první pomoci pro firmy a organizace

Každé pracoviště přináší jiná rizika a jiné situace, se kterými se mohou zaměstnanci setkat. Proto naše firemní kurzy nepřipravujeme jako univerzální přednášky, ale přizpůsobujeme je konkrétnímu provozu, profesi i zkušenostem účastníků.

Spolupracujeme s výrobními podniky, školami, úřady i menšími firmami. Vedle základních postupů první pomoci se zaměřujeme také na modelové situace, které mohou nastat právě v jejich pracovním prostředí. Díky tomu získávají zaměstnanci znalosti a jistotu, které mohou využít nejen v práci, ale i v běžném životě.

Základní 4hodinové školení

Kurz zaměřený na nejčastější život ohrožující stavy, se kterými se mohou zaměstnanci setkat doma, v práci i na veřejnosti. Praktická příprava, která by neměla chybět na žádném pracovišti.

Od kanceláře po školní třídu

Školíme zaměstnance výrobních podniků, kancelářů, škol, sportovních klubů, sociálních služeb i dalších organizací. Každá profese přináší jiné situace – a tomu přizpůsobujeme i obsah výuky.

Kurzy na míru

Připravujeme školení přizpůsobená konkrétním rizikům, provozu i požadavkům zaměstnavatele. Obsah kurzu společně nastavujeme tak, aby odpovídal skutečným situacím, které mohou nastat právě u vás.



VÝUKA PRVNÍ POMOCI

Kurzy první pomoci pro osoby bez domova

V roce 2025 jsme navázali na práci projektu Street Medicine a připravili pilotní kurz první pomoci pro osoby bez domova. Vycházeli jsme z jednoduché myšlenky – i lidé žijící na ulici se stávají svědky úrazů a náhlých zdravotních stavů a mohou zachránit lidský život stejně jako kdokoliv jiný. Obsah i forma výuky byly přizpůsobeny jejich životní situaci a zkušenostem. Kurz ukázal, že při správném přístupu je možné předávat znalosti první pomoci i skupinám, které bývají z podobného vzdělávání často automaticky vylučovány. Projekt zároveň otevřel nové možnosti, jak propojit zdravotní péči, prevenci a sociální práci.

Pilotní projekt

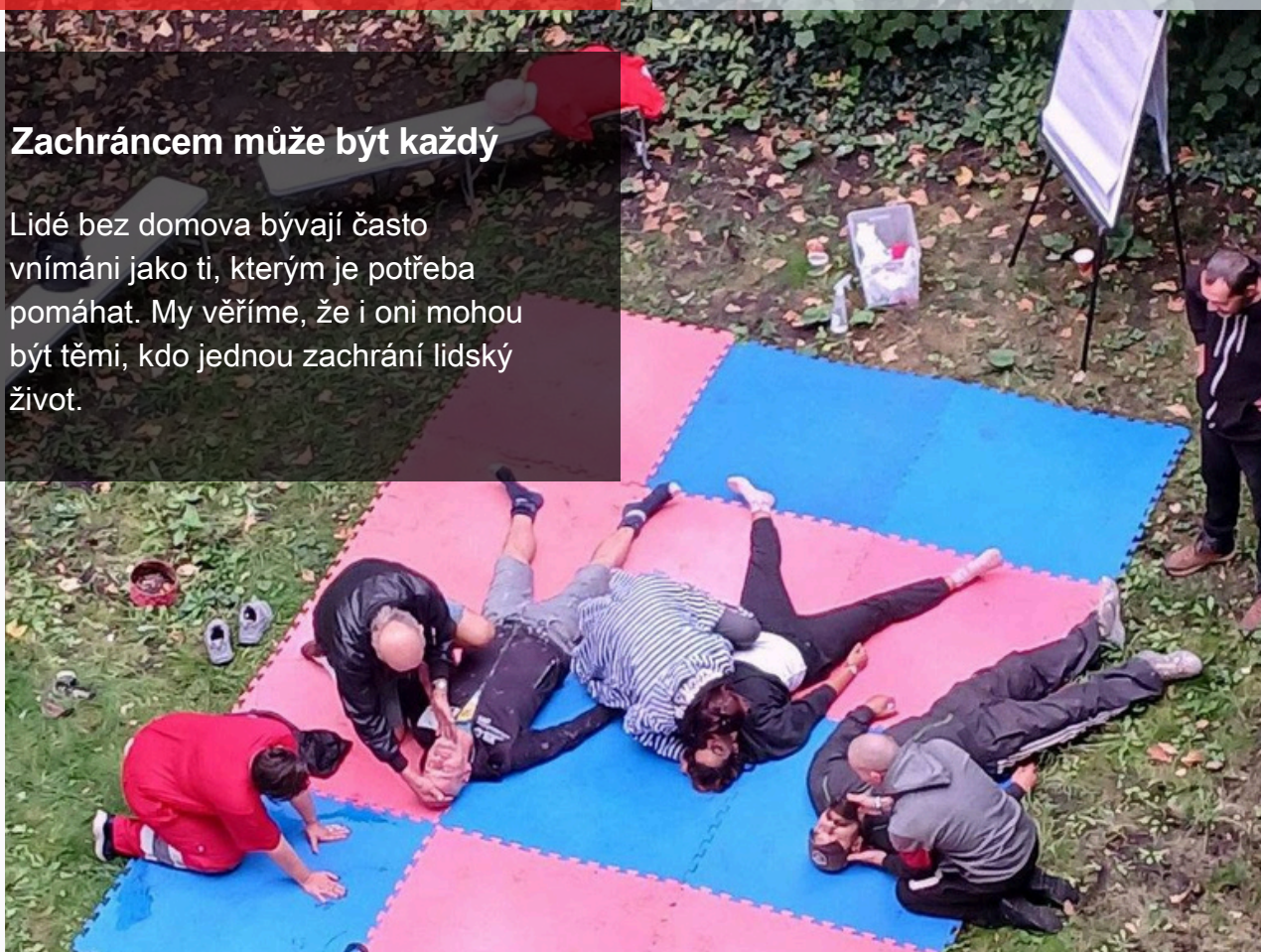
První kurz absolvovalo 7 účastníků z řad klientů Street Medicine. Zájem i zpětná vazba potvrdily, že podobné vzdělávání má smysl.

Výuka přizpůsobená účastníkům

Kurz probíhal venku v prostředí, které účastníci dobře znají. Zaměřili jsme se na praktické situace, se kterými se mohou setkat v každodenním životě.

Zachráncem může být každý

Lidé bez domova bývají často vnímáni jako ti, kterým je potřeba pomáhat. My věříme, že i oni mohou být těmi, kdo jednou zachrání lidský život.



PRVNÍ POMOC PRO PSY

I pes je rodina

Pokračujeme v úspěšném kurzu první pomoci pro psy, který je určen všem majitelům, chovatelům i milovníkům psů. Kurz propojuje veterinární medicínu s praktickým nácvikem a připravuje účastníky na situace, se kterými se mohou setkat při běžném životě se svým čtyřnohým parťákem.

Ani v roce 2025 jsme nezůstali stát na místě. Kurz průběžně rozvíjíme a doplňujeme o nové materiály i zkušenosti z praxe tak, aby účastníci odcházeli nejen s novými znalostmi, ale i s větší jistotou při poskytování první pomoci svému psovi.

Praktický kurz

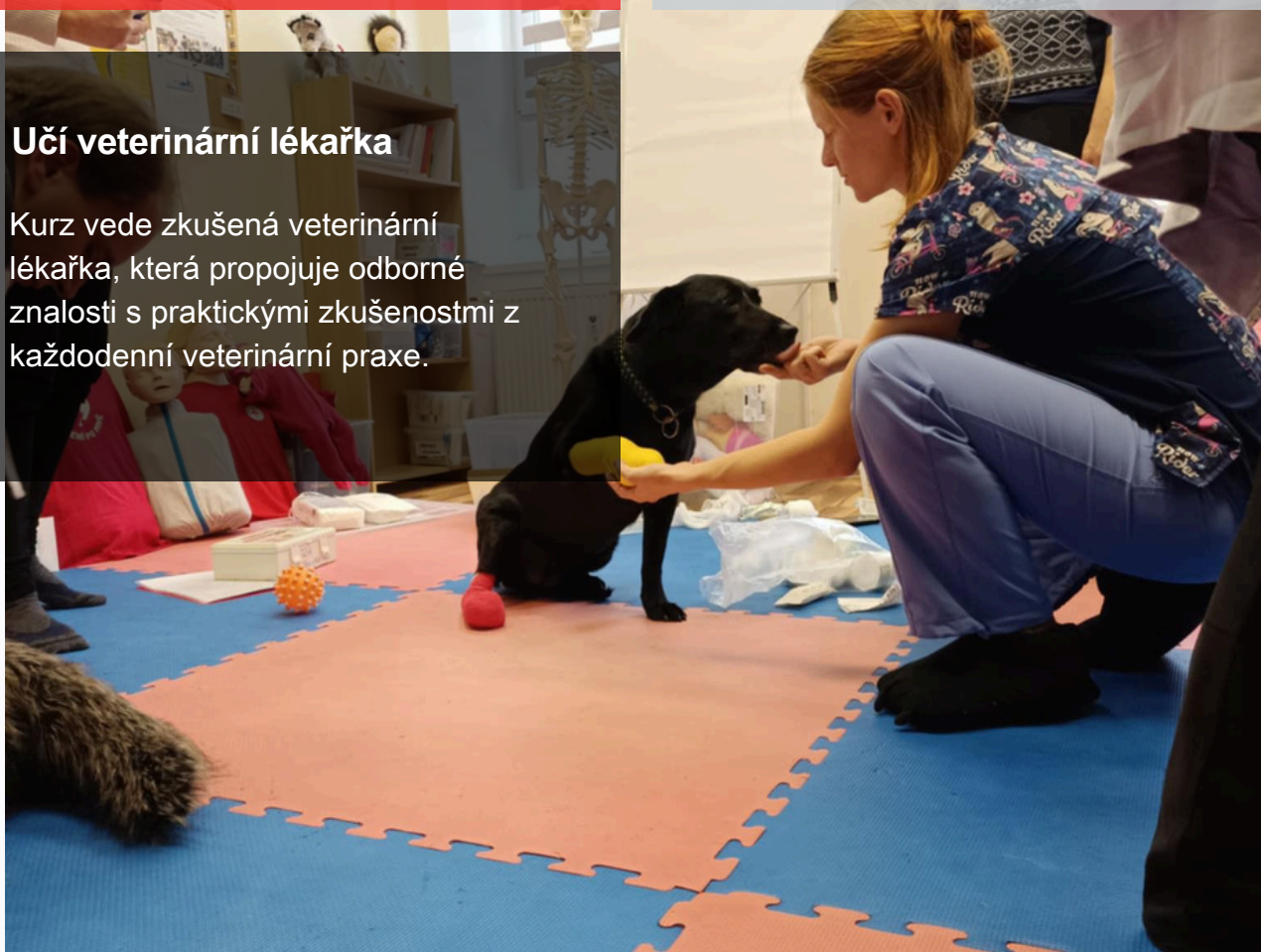
Součástí výuky jsou vždy i reální psí figuranti, kteří jsou na práci při kurzu zvyklí. Účastníci si tak mohou vyzkoušet postupy na živých psech v bezpečném prostředí.

Nová publikace pro účastníky

Veterinární lékařka a lektorka kurzu připravila vlastní praktickou publikaci, kterou účastníci získávají jako studijní materiál a mohou se k ní kdykoliv vrátit.

Učí veterinární lékařka

Kurz vede zkušená veterinární lékařka, která propojuje odborné znalosti s praktickými zkušenostmi z každodenní veterinární praxe.



ZDRAVOTNICKÉ KROUŽKY PRO DĚTI

Pomáhat se dá naučit už od dětství.

Nejmenší děti objevují hravou formou lidské tělo, učí se pečovat o své zdraví, poznávají význam prevence, hygieny a zdravého životního stylu a poprvé se seznamují s první pomocí. Školní děti už pronikají hlouběji do fungování lidského těla, učí se první pomoc prostřednictvím praktických nácviků a modelových situací. Novinkou se stal kroužek Junior pro děti ve věku 12–15 let. Jeho účastníci se učí nejen řešit simulace, ale také je sami vytvářet, maskovat zranění nebo poskytovat zpětnou vazbu ostatním. Současně je vedeme k dobrovolnictví, odpovědnosti a aktivnímu zapojení do života spolku.



Pořádáme tři kroužky:

MINI (7–12 let):

pondělí 17:00–18:00

MIMI (3–6 let):

úterý 16:30–17:30

JUNIOR (12–15 let):

středa 17:00–18:30

Naším cílem není naučit děti jen první pomoc. Chceme v nich rozvíjet odpovědnost, spolupráci a chuť pomáhat druhým. Právě proto na naše kroužky přirozeně navazuje Mládež Českého červeného kříže.

MLÁDEŽ

Nejsou budoucností našeho spolku. Jsou jeho současností.

Mládež Českého červeného kříže tvoří mladí lidé, kteří se rozhodli věnovat svůj volný čas pomoci druhým. Pravidelně se scházejí, rozvíjejí své znalosti první pomoci i další dovednosti a postupně se zapojují do stále náročnějších aktivit našeho spolku. Nejde však jen o vzdělávání. Členové Mládeže pomáhají při organizaci akcí pro veřejnost, projektových dnech, zdravotnických dozorech, táborech i dalších činnostech spolku. Získávají tak zkušenosti, které jim žádná učebnice nepředá – učí se spolupracovat, převzít odpovědnost a být oporou ostatním.



Učíme se od sebe navzájem

Každý člen přináší do spolku své zkušenosti a dovednosti. Technik vede schůzku o radiokomunikaci, studentka medicíny připraví pitvu srdce nebo workshop chirurgického šití.

Není to jen o schůzkách

Mládežníci nejsou jen účastníky schůzek. Zapojují se do zdravotnických dozorů, Street Medicine, táborů, projektových dnů i prezentačních akcí.

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR: POZNÁVÁME IZS

Poznávat svět záchranářů je nejlepší na vlastní kůži

Příměstské tábory Poznáváme IZS nabízejí dětem pestrý program, který spojuje první pomoc, hry a poznávání práce složek integrovaného záchranného systému. V roce 2025 jsme uspořádali dva turnusy – jeden pro předškolní děti a druhý pro školáky.

Děti navštívily hasiče, policisty, zdravotnickou záchrannou službu i útulek pro psy, kde měly možnost nahlédnout do práce lidí, kteří každý den pomáhají druhým. Program doplnily pohybové hry, výlety i praktická výuka první pomoci, která byla přizpůsobena věku účastníků.



Poznáváme svět IZS

Děti navštívily hasiče, policisty, záchranáře i útulek pro psy. Mohly si prohlédnout jejich techniku, vyzkoušet si vybavení a poznat jejich práci zblízka.

Učení hrou

První pomoc se střídala s pohybovými hrami, výlety i dobrodružstvím v kukuřičném bludišti.

DĚTSKÝ LETNÍ TÁBOR

Dobrodružství, na které se nezapomíná

Náš letní tábor navazuje na to nejlepší z tradičních českých táborů. Děti tráví dva týdny v přírodě, bydlí ve stanech s podsadou, sportují, tvoří, učí se spolupracovat a společně prožívají příběh celotáborové hry. Každý rok se její téma mění a proměňuje celý tábor v jedno velké dobrodružství. V roce 2025 jsme se společně přenesli do prostředí legendární polní nemocnice MASH.

Součástí programu je také první pomoc, která se podle tématu tábora přirozeně prolíná celotáborovou hrou nebo je zařazena jako samostatný program. Stejně důležitý je pro nás ale pobyt v přírodě, zdravý pohyb, kvalitní strava a prostředí, ve kterém si své místo najdou i děti se zdravotním omezením nebo speciálními dietními potřebami.



Tradice, která má smysl

Stany s podsadou, večery u ohně, celotáborová hra, pobyt v přírodě a parta kamarádů. Věříme, že právě takové zážitky si děti odnášejí na celý život.

Tábor pro každé dítě

Snažíme se, aby se tábora mohly zúčastnit také děti se zdravotním omezením nebo speciálními dietními potřebami. Každé dítě si zaslouží zažít letní dobrodružství.

PROJEKTOVÉ DNY VE ŠKOLÁCH A ŠKOLKÁCH

Dobrodružství, na které se nezapomíná

Projektové dny přinášejí dětem možnost poznat první pomoc jinak než z učebnic. Prostřednictvím praktických ukázek, her, pokusů a modelových situací se seznamují nejen se základy poskytování první pomoci, ale také s fungováním lidského těla, bezpečností nebo prevencí úrazů. Program vždy přizpůsobujeme věku účastníků – od mateřských škol až po druhý stupeň základních škol. Naším cílem není děti zahltit informacemi, ale vzbudit jejich zvědavost, odbourat strach z pomoci druhým a ukázat jim, že i ony mohou jednou zachránit lidský život.



Pro každou třídu jinak

Pro mateřské školy připravujeme hravý program zaměřený na bezpečnost, lidské tělo a přivolání pomoci. Starší děti si zkoušejí resuscitaci, ošetření zranění i řešení modelových situací.

Zážitky místo přednášek

Děti si první pomoc osvojují prostřednictvím praktických úkolů, soutěží a simulací. Díky vlastní zkušenosti si nové dovednosti zapamatují mnohem lépe než z pouhého výkladu.

ZÁCHRANNÝ TÝM

Připraveni pomáhat

Záchranný tým Českého červeného kříže tvoří dobrovolníci, kteří jsou připraveni pomoci při mimořádných událostech, zdravotnických dozorech i humanitárních akcích. Pravidelně se vzdělávají, účastní se odborných cvičení a společně rozvíjejí dovednosti potřebné pro práci v terénu.

Rok 2025 přinesl řadu výcviků, cvičení i zdravotnických dozorů. Stejně důležité jako samotná nasazení je pro nás však pravidelné vzdělávání, vzájemné předávání zkušeností a budování týmu, který dokáže spolupracovat i v náročných situacích.



ROK 2025 ZÁCHRANNÉHO TÝMU

Za tím, co děláme, jsou stovky hodin práce a desítky silných okamžiků.

Rok 2025 byl pro Záchranný tým plný práce, vzdělávání i nových zkušeností. Každé z následujících čísel představuje hodiny dobrovolnické práce, společného úsilí a času věnovaného přípravě na situace, kdy nás budou lidé skutečně potřebovat.

52

**registrovaných
členů**

55

**hodin
prezentačních
a ukázkových
akcí**

62

**hodin výcviků
a cvičení**

236

**hodin
zdravotnických
dozorů**



ZÁCHRANNÝ TÝM

Jsme součástí systému

Záchranný tým OS ČČK Plzeň je registrován u Hasičského záchranného sboru Plzeňského kraje a vázán dohodou o plánované pomoci na vyžádání (CES – 125/2021).

Jsme připraveni k nasazení při evakuacích, humanitárních krizích, pátrání po osobách, přírodních katastrofách a dalších mimořádných událostech.

Členové Záchranného týmu pravidelně absolvují odborné kurzy, praktická cvičení i nácviky mimořádných událostí. Důraz klademe na zvládnutí zdravotnických, psychosociálních, technických i organizačních dovedností potřebných v terénu.

Tým disponuje dvěma sanitními vozy a vybavením pro poskytování první pomoci i humanitární podpory v krizových situacích.

Reakční doba záchranného týmu:

Do 1 hod velitel + 3 členové

Do 2 hod 10 členů

Do 3 hod 20 členů



Příklady možného zapojení ZT:

- 1, Nouzové ubytování a evakuace
- 2, Zdravotnické dozory
- 3, Vytvoření zázemí a odpočinku pro složky IZS
- 4, Vyhledávání osob - SAR
- 5, Psychická první pomoc a krizová intervence
- 6, další činnosti dle potřeby umíme improvizovat a řešit krizové situace!



ZÁCHRANNÝ TÝM

Připravenost nevzniká náhodou

Kvalitní pomoc při mimořádných událostech je výsledkem dlouhodobé a systematické přípravy. Členové Záchraného týmu se během roku pravidelně účastní odborných výcviků, kurzů a cvičení, kde rozvíjejí nejen zdravotnické znalosti, ale také technické dovednosti, komunikaci, krizové řízení nebo spolupráci v týmu.

Vzdělávání u nás nikdy nekončí. Každý člen přináší vlastní zkušenosti a odbornost, které předává ostatním. Díky tomu vzniká prostředí, ve kterém se učíme navzájem a společně posouváme celý tým kupředu.

Cvičení

- Krajské cvičení HJ ČČK PK
- TOTAL RED CALL
- Cvičení složek IZS v Plánici
- Cvičení humanitární jednotky v Malesicích



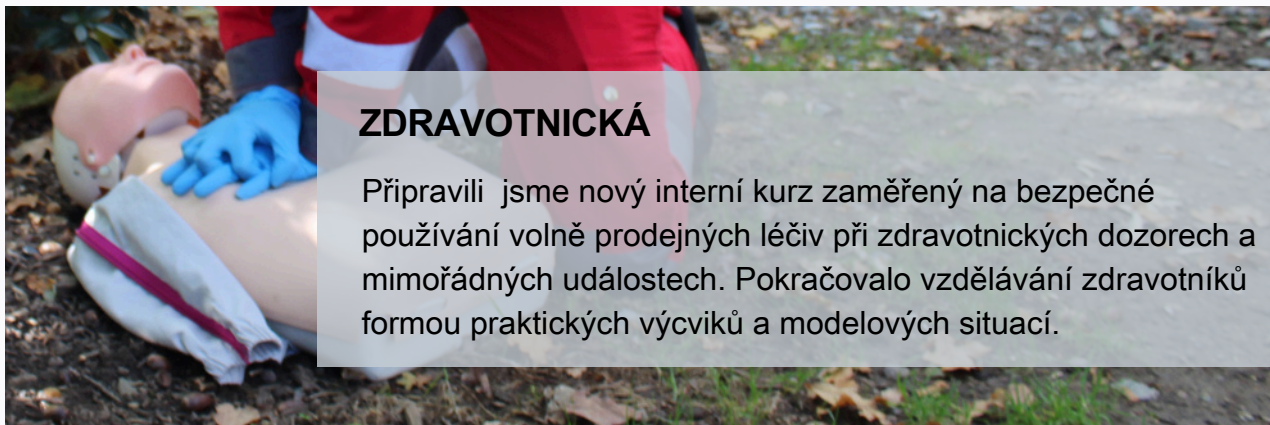
Co jsme letos trénovali

Výuka v roce 2025 zahrnovala například radiokomunikaci, triáž pacientů, vyšetření a odběr anamnézy, bezpečné používání volně prodejných léčiv, krizovou intervenci, psychosociální pomoc, řízení služebních vozidel i jízdu na čtyřkolce.



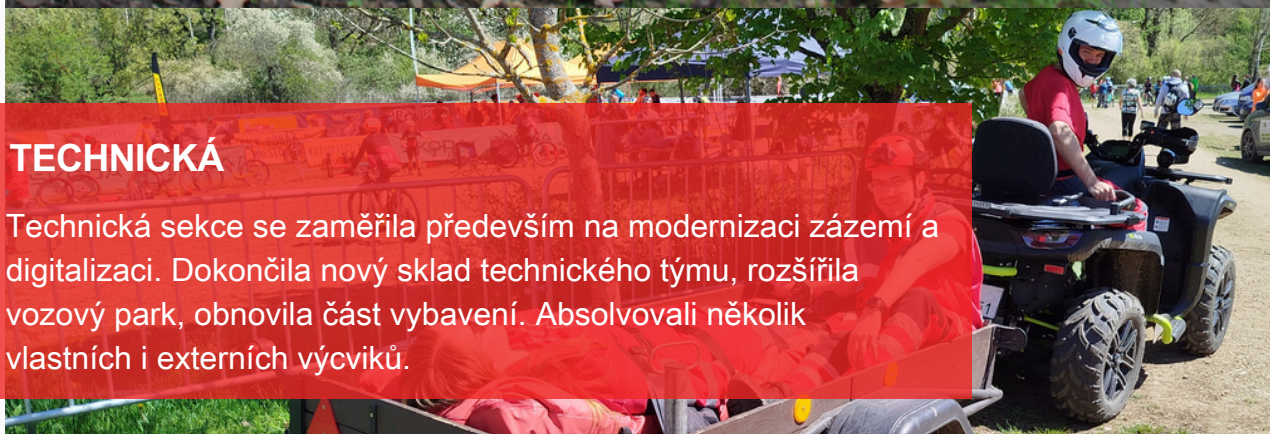
ZÁCHRANNÝ TÝM

Sekce Záchranného týmu v roce 2025



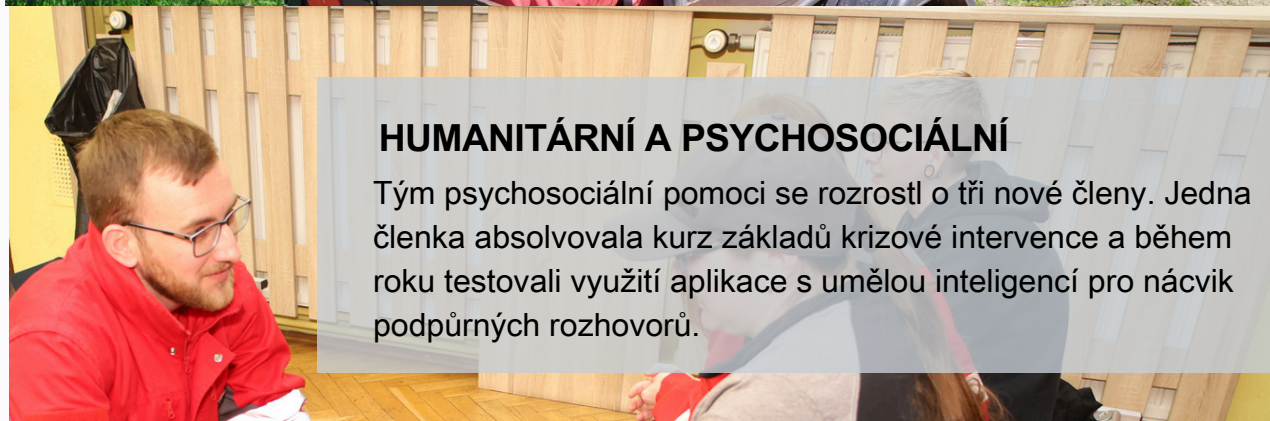
ZDRAVOTNICKÁ

Připravili jsme nový interní kurz zaměřený na bezpečné používání volně prodejných léčiv při zdravotnických dozorech a mimořádných událostech. Pokračovalo vzdělávání zdravotníků formou praktických výcviků a modelových situací.



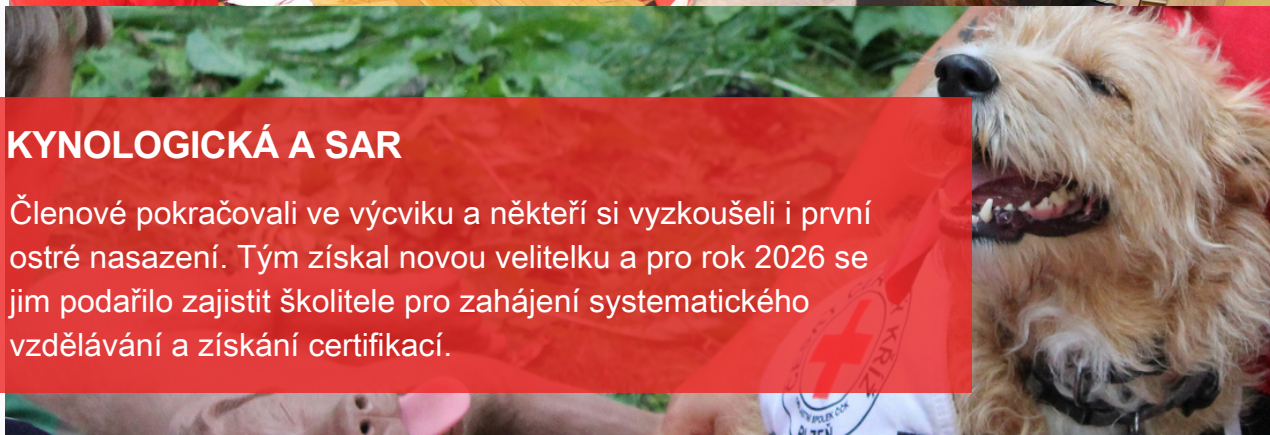
TECHNICKÁ

Technická sekce se zaměřila především na modernizaci zázemí a digitalizaci. Dokončila nový sklad technického týmu, rozšířila vozový park, obnovila část vybavení. Absolvovali několik vlastních i externích výcviků.



HUMANITÁRNÍ A PSYCHOSOCIÁLNÍ

Tým psychosociální pomoci se rozrostl o tři nové členy. Jedna členka absolvovala kurz základů krizové intervence a během roku testovali využití aplikace s umělou inteligencí pro nácvik podpůrných rozhovorů.



KYNOLOGICKÁ A SAR

Členové pokračovali ve výcviku a někteří si vyzkoušeli i první ostré nasazení. Tým získal novou velitelku a pro rok 2026 se jim podařilo zajistit školitele pro zahájení systematického vzdělávání a získání certifikací.

ZDRAVOTNICKÉ DOZORY

Zajišťujeme první pomoc, než dorazí záchranka

Zdravotnické dozory představují významnou součást činnosti našeho Záchranného týmu. Každá akce je jiná – od menších komunitních událostí až po několikadenní sportovní nebo kulturní akce s tisíci návštěvníků. Rozsah zdravotnického zajištění proto vždy přizpůsobujeme charakteru akce i očekávanému počtu účastníků.

Pro naše členy jsou dozory zároveň cennou příležitostí získávat zkušenosti z reálného prostředí. Právě zde si ověřují své znalosti, týmovou spolupráci i schopnost rychle reagovat v situacích, které nelze plně nasimulovat při výcviku.



ZDRAVOTNICKÉ DOZORY 2025

Slavnosti svobody, Tři sestry, Běh pro Světlušku, Závody horských kol, Historický víkend, Viktoria Plzeň, Blovicový trial, Cyklokros Škodaland,...

VYBAVENÍ A MOŽNOSTI ZAJIŠTĚNÍ

Zdravotník s batohem na malou akci i kompletní tým s ošetrovnou, AED, čtyřkolkou a sanitním vozem. Rozsah zajištění vždy přizpůsobujeme typu a velikosti akce.

OŠACOVACÍ STŘEDISKO

Pomoc v běžných dnech i ve chvílích krize

Ošacovací středisko poskytuje materiální pomoc lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci. Díky darům veřejnosti mohou získat oblečení, obuv, lůžkoviny i další nezbytné věci pro každodenní život. Každý dar nejprve projde rukama našich dobrovolníků, kteří jej roztrídí, zkontrolují a připraví k dalšímu využití.

V případě mimořádných událostí se ošacovací středisko mění také ve sběrné místo humanitární pomoci, odkud je materiál dále distribuován lidem zasaženým krizí. Díky podpoře Sociálního odboru města Plzně se nám v roce 2025 podařilo poprvé rozšířit provozní dobu na 8 hodin týdně, a zpřístupnit tak službu většímu počtu lidí.

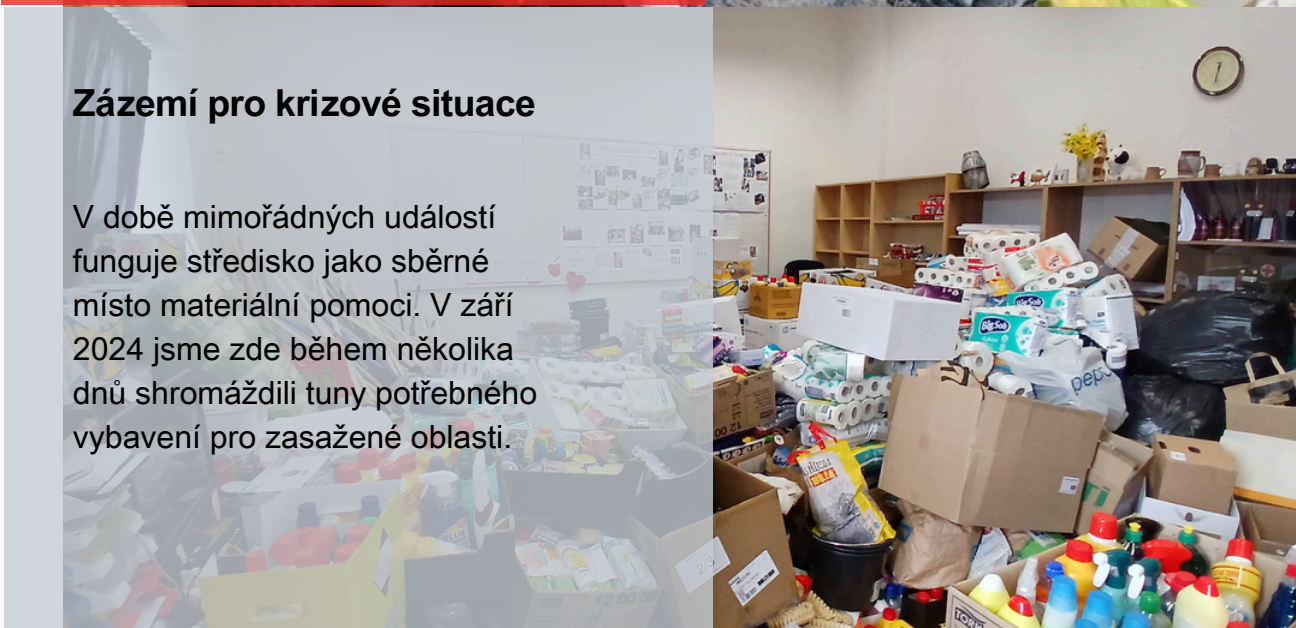
Pomoc pro jednotlivce i organizace

Oblečení, obuv, ložní prádlo, hygienické potřeby a další vybavení poskytujeme nejen jednotlivcům, ale i azylovým domům, sociálním službám a dalším partnerům.



Zázemí pro krizové situace

V době mimořádných událostí funguje středisko jako sběrné místo materiální pomoci. V září 2024 jsme zde během několika dnů shromáždili tuny potřebného vybavení pro zasažené oblasti.



OCEŇOVÁNÍ DÁRCŮ KRVE

Děkujeme těm, kteří darují naději

Dárcům krve pravidelně děkujeme za jejich čas, odvahu a ochotu pomáhat. Ocenění předáváme celoročně v Komunitním centru v Tylově ulici, vždy ve čtvrtek odpoledne (mimo prázdniny a svátky).

V listopadu 2025 proběhla slavnostní oceňování na radnicích v Plzni a Rokycanech, kde si dárči převzali svá ocenění osobně a s veřejným poděkováním.

PRAVIDELNÁ VÝDEJNÍ DOBA

Každý čtvrtek
od 15 do 17 hodin
(mimo prázdniny a svátky)
v Komunitním centru
Tylova 9 je možné si plakety
vyzvednout osobně.

OCEŇOVÁNÍ NA RADNICI

V roce 2025 jsme na radnicích
v Plzni a v Rokycanech ocenili
více než 300 dárců krve.



PÁTRACÍ SLUŽBA

Pomáháme znovu spojovat rodiny

Pátrací služba Českého červeného kříže pomáhá lidem, kteří v důsledku ozbrojených konfliktů, migrace nebo jiných mimořádných událostí ztratili kontakt se svými blízkými. Je součástí celosvětové sítě Červeného kříže a Červeného půlměsíce, která umožňuje vyhledávání rodinných příslušníků napříč státy i kontinenty.

Významným krokem roku 2025 bylo zapojení našich dobrovolníků do této činnosti. Ti absolvovali specializované školení a mohou se nově podílet na zajišťování Pátrací služby v našem oblastním spolku. Díky tomu jsme rozšířili tým lidí, kteří jsou připraveni pomáhat tam, kde je třeba citlivý přístup, trpělivost a pečlivá práce.



KOMUNITNÍ A BENEFIČNÍ AKCE

Pomoc může mít mnoho podob

Vedle našich pravidelných projektů se během roku věnujeme také řadě komunitních a benefičních akcí, které propojují Český červený kříž s veřejností. Připravili jsme Stezku s první pomocí pro děti, každoročně se podílíme na Mikulášské nadílce u sv. Zdislavy a prostřednictvím sbírky Krabice od bot pomáháme dětem z rodin v tíživé životní situaci. Pro širokou veřejnost jsme uspořádali Bruslení s ČČK. Mládežníci z PSP týmu připravili besedu pro seniory zaměřenou na první psychickou pomoc a podporu duševního zdraví. Tyto akce nám dávají příležitost být lidem nablízku, představovat naši činnost a ukazovat, že pomoc může mít mnoho podob.



ÚSPĚCHY ROKU 2025

Rok 2025 přinesl také řadu ocenění a uznání naší práce

Rok 2025 přinesl také řadu ocenění a uznání naší práce. Naši členové převzali ocenění za nasazení při povodních v roce 2024. Velitel Záchranného týmu Martin Mareška získal hlavní cenu Křesadlo a další tři členové našeho spolku obdrželi poděkování. Ocenění Anděl města Plzně získaly dvě naše pracovnice a jeden dobrovolník. V projektu Město stojí na lidech byli představeni tři naši mladí dobrovolníci a Český červený kříž Plzeň se stal jedním z příjemců výtěžku reprezentačního plesu města Plzně. Všech těchto ocenění si velmi vážíme a vnímáme je jako poděkování všem, kteří se na naší práci podílejí.





DĚKUJEME VŠEM, KDO JSOU V TOM S NÁMI!

Výroční zpráva zachycuje jen malou část toho, co se během roku odehrálo. Za každým číslem, fotografií i příběhem stojí hodiny práce, stovky drobných rozhodnutí a lidé, kteří byli ochotni věnovat svůj čas druhým.

Rádi bychom poděkovali všem členům, dobrovolníkům, zaměstnancům, lektorům, partnerům i podporovatelům, kteří byli v roce 2025 součástí naší cesty. Díky vaší práci můžeme pomáhat tam, kde je to potřeba, a současně hledat nové cesty, jak naši pomoc dále rozvíjet.

Děkujeme za důvěru, kterou společně proměňujeme ve skutečnou pomoc. Těšíme se na vše, co společně přinese rok 2026.

V ROCE 2025 NÁS PODPOŘILI:

Město  Plzeň

MĚSTSKÝ
OBVOD  PLZEŇ

VDV
VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové


PLZEŇSKÝ KRAJ


TESCO
*Vy rozhodujete,
my pomáháme*


ČSOB


POMÁHÁ
REGIONŮM



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY




Nadace rozvoje občanské společnosti


čeps


Frosch®


yoggies


emco




JTEKT



 Kaufland

 NEČUM


Siko
KOUPELNY • KUCHYNĚ



VZP ČR

 NATURAL
JIHLAVA


211
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR


FRAUS

 albert  NADACE
AGROFERT


Devětsil 9

Vaše podpora se proměnila v konkrétní pomoc, která měla smysl.

Děkujeme.

NAŠI PARTNEŘI:

Město  Plzeň



Partnerství, která mění dobré nápady ve skutečnou pomoc.

Děkujeme.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT K 31.12.2025

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

Zpracováno v souladu
s vyhláškou č.504/2002 Sb.
ve znění pozdějších předpisů

k 31.12.2025

(v tis. Kč)

IČ

00425982

Název a sídlo účetní jednotky

Oblastní spolek Českého červeného
kříže Plzeň

Tylova 707/20

30100 Plzeň - Jižní Předměstí

Ozn.	POLOŽKA	Ř.	Činnost		
			hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.	NÁKLADY	1	3 773	32	3 805
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem	2	1 241	32	1 273
A.III.	Osobní náklady	4	2 399	0	2 399
A.IV.	Daně a poplatky	5	6	0	6
A.V.	Ostatní náklady	6	50	0	50
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba, použití rezerv, opr.polože	7	52	0	52
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	8	9	0	9
A.VIII.	Daň z příjmů	9	16	0	16
	Náklady celkem	10	3 773	32	3 805
B.	VÝNOSY	11	3 786	49	3 835
B.I.	Provozní dotace	12	1 644	0	1 644
B.II.	Přijaté příspěvky	13	580	0	580
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	1 517	49	1 566
B.IV.	Ostatní výnosy	15	45	0	45
	Výnosy celkem	17	3 786	49	3 835
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	18	29	17	46
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	19	13	17	30

Odesláno dne: Razítko:
29.04.2026

Podpis odpovědné
osoby:

Irena Šimová

Podpis osoby odpovědné
za sestavení:

Irena Šimová

Okamžik sestavení:

29.04.2026 12:45

Telefon:

ROZVAHA VE ZKRÁCENÉM ROZSAHU K 31.12.2025

Zpracováno v souladu
s vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších předpisů

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

k 31.12.2025

(v tis. Kč)

IČ

00425982

Název a sídlo účetní jednotky

Oblastní spolek Českého červeného
kříže Plzeň

Tylova 707/20

30100 Plzeň - Jižní Předměstí

Označ.	A K T I V A	Ř.	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	27	291
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	170	465
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5	143	174
B.	Krátkodobý majetek celkem	6	1 901	719
B.II.	Pohledávky celkem	8	81	109
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	1 820	1 796
B.IV.	Jiná aktiva celkem	10	0	-1 186
	AKTIVA CELKEM	11	1 928	1 010
Označ.	P A S I V A	Ř.	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	435	814
A.I.	Jmění celkem	13	411	706
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	14	24	108
B.	Cizí zdroje celkem	15	1 493	196
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	18	209	196
B.IV.	Jiná pasiva celkem	19	1 284	0
	PASIVA CELKEM	20	1 928	1 010

Odesláno dne: 29.04.2026
Razítko:

Podpis odpovědné
osoby:

Irena Šimová

Podpis osoby odpovědné
za sestavení:

Irena Šimová

Okamžik sestavení:
29.04.2026 12:42

Telefon:



POMÁHÁME A UČÍME POMÁHAT!